



« بسمه تعالی »

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی گیلان

مرکز آموزشی - درمانی پورسینا

تومورهای ستون فقرات

(آنچه همراهان باید بدانند)



تهیه و تنظیم : سمیه حمیدی

زیر نظر سوپروایزر آموزشی

پاییز ۹۲

سرطلن مقدماتی نخاع در درون طناب نخاع و یا ساختارهای پیرامون آن (استخوان ها ، بافت ها ، مایع نخاع یا اعصاب نخاعی) شکل می گیرد .

بخش سیستم عصبی مرکزی - طناب نخاعی - ستونی از بافت عصبی است که از پایه مغز تا گردن ادامه دارد . این بخش با سه عضو محافظ احاطه شده است و در درون مهره قرار دارد . طناب نخاعی ، پیام های مهم بین مغز و بقیه بخش های بدن را انتقال می دهد . تومورهای نخاعی بر حسب موقعیت آنها در نخاع گروه بندی می شوند . بیشتر تومورها ، تومورهای سرایت کننده هستند که از نخاع به دیگر بخش های بدن از قبیل پستان ، پروستات و یا کلیه سرایت می کنند .

عوامل ابتلا :

- ✓ سابقه قبلی سرطان
- ✓ اختلالات ارثی
- ✓ ایراد در سیستم ایمنی بدن
- ✓ قرار گرفتن در معرض پرتو درمانی

علایم

درد (درد در پشت و یا در گردن ، بازو و ساق پا) ضعف در ماهیچه ها یا کرختی در بازوها یا ساق پاها ، دشواری در راه رفتن ، ضعف کلی در حس کردن ، دشواری در ادرار کردن (بی اختیاری ادرار) ، تغییر در اجابت مزاج ، رعشه داشتن با شدت های گوناگون تغییر شکل در نخاع ، درد یا مشکل به هنگام ایستادن .



روش های تشخیصی :

سابقه پزشکی بیمار و معاینات انجام شده :
مروری بر پرونده پزشکی بیمار و نشانه های بیماری او و نیز معاینه بدنی او برای کنترل انحنای غیر طبیعی نخاع ، تعیین قدرت ماهیچه ها و ارزیابی رفلکس و رنج حرکتی او .

معاینات عصب شناسی : این عاینه شامل یک سری از تست های بینایی ، شنوایی ، مهارت های حرکتی ، شناخت و دیگر عملکردهای عصب شناختی می باشد .

تصویربرداری ها : از فناوری های تصویربرداری برای تهیه تصاویر دقیقی از نخاع بهره می گیرند تا موقعیت و درجه تومورهای نخاعی را تعیین کنند . می توان از یک ماده رنگی برای مشخص کردن ریسمان نخاعی و ساختارهای عصبی استفاده شود .

MRI ، سی تی اسکن ، PET اسکن ، اسکن استخوان با پزشکی هسته ای : این روش می تواند نشان دهد که آیا سرطان به استخوان

سرایت کرده است یا نه ؟ در اسکن استخوان ، دوز کوچکی از مواد رادیواکتیو به یک رگ خونی تزریق می شود که این مواد از آنجا و از طریق سیستم گردش خون به همه بدن می روند . این مواد در استخوان ها جمع می شود و می توان آن را با یک اسکنر و به وسیله تصویربرداری هسته ای ردیابی کرد .

در خلال این Angiography اسکن ، تصاویر سه بعدی دقیقی را با پرتو ایکس از رگ های خونی تغذیه کننده تومور تهیه می کنند .

(Spinal Tap) تصویر از کمر : در این تست سرطان نخاع از نصب یک سوزن کوچک و توخالی به پایه نخاع استفاده می شود تا نمونه (CSF) کوچکی از مایع نخاعی برای آزمایش در آزمایشگاه جمع آوری شود .

در مورد بیماری که سرطان نخاع او از دیگر نقاط بدن سرایت کرده باشد ، ممکنست پزشک تست های اضافی انجام دهد تا ریشه سرطان بیمار مشخص شود .

مراقبت های بعد از عمل

✓ تعویض روزانه پانسمان و رعایت نکات استریل .

✓ استفاده از کمربند ساخته شده در صورت هر گونه تغییر وضعیت ، حرکت و راه رفتن .

✓ استفاده از آنتی بیوتیک ها در ساعات مقرر .

✓ تا روز به بخیه ها آب ننزید و در صورت حمام استفاده از پانسمان ضد آب .

✓ در صورت نداشتن بیماریهایی مثل دیابت و ... از رژیم های غذایی از جمله سبزیجات و میوه استفاده نمایید .

در صورت قرمزی و ترشح محل عمل یا بی حسی و گزگز پاها و مشکل در دفع ادرار و مدفوع هر چه سریعتر به پزشک مراجعه نمایید .

